

PLANNING DES COURS

ANICHE ARTS MARTIAUX ACADEMIE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
19H30 À 21H00 KARATE CONTACT KARATE FULL CONTACT BOXE THAILANDAISE ADULTES DOJO	19H30 À 20H30 ZUMBA ADULTES SALLE WARTEL	17H30 À 18H15 ZUMBA KIDS SALLE WARTEL 19H45 À 20H45 BODY KARATÉ DOJO	18H30 À 19H30 KARATE ENFANTS ET ADULTES DOJO	10H00 À 10H45 BABY KARATE DOJO
			19H45 À 20H45 STRONG NATION ADULTES DOJO	11H00 À 12H00 KARATE LIGHT CONTACT ENFANTS DOJO - KARATE MIX ADULTES DOJO
				16H30 À 18H30 STAGES ET PREPARATIONS SPECIFIQUES DOJO